

MANUAL DE USO SMARTBRACELET V084 - C6

1. VISTA GENERAL:



2. ANTES DEL PRIMER USO:

- Las funciones podrían cambiar en base a futuras actualizaciones de software.
- Cargue la batería durante al menos dos horas antes del primer uso.
- **Encender el dispositivo:** presione durante unos segundos el botón de interacción.
- **Encender / apagar la pantalla:** haga una pulsación corta sobre el botón de interacción.
- **Desplazarse por los menús:** haga una pulsación corta en el botón de interacción.

3. DESCARGA Y CONEXIÓN DEL SOFTWARE DE SINCRONIZACIÓN CON SMARTPHONE:

1. Busque en App Store o Google Play la aplicación gratuita "HPlus Watch" y descárguela.



2. Encienda el Bluetooth en el teléfono.
3. Abra la aplicación y diríjase al apartado "Ajustes".
4. Entre en el apartado "Bluetooth" y busque el nombre del brazalete (puede ver el nombre en la pantalla de información, a la que puede acceder haciendo varias pulsaciones cortas el botón de interacción).
5. Su brazalete ya estaría sincronizado con el teléfono.


Android

iOS

4. FUNCIONES

- **Monitor cardíaco:** En la pantalla del monitor cardíaco, si pulsa durante dos segundos el botón de interacción, el brazalete comenzará a medir las pulsaciones.
- **Podómetro:** mueva sus brazos regularmente mientras camina y el podómetro contará los pasos.
- **Modo natación:** En la pantalla de natación, pulse durante dos segundos el botón de interacción y confirme la acción. En esta pantalla se muestran el número de brazadas, el tiempo que lleva con el modo activado y la cantidad de calorías quemadas.
- **Distancia recorrida.**
- **Calorías quemadas.**

Si sincroniza correctamente el brazalete con la aplicación aparecerán varios datos en los diferentes apartados:

- En el apartado “Tablero” aparecerán datos como la distancia recorrida (en kilómetros), los pasos dados y las calorías quemadas además de un gráfico con el número de pasos dados en ese día, dividido por horas.
- También en el apartado “Tablero”, si pulsa en “Resumen de datos” tendrá acceso a gráficos semanales, mensuales y anuales de los diferentes parámetros que mide el brazalete como pasos, distancia (km), calorías inactivas, calorías activas, datos del sueño (minutos) y pulsaciones por minuto.
- En el apartado ajustes/configuración de la aplicación podrá activar la opción “Durante todo el día HR” o “HR de todo el día” de forma que el brazalete medirá sus pulsaciones cada diez minutos y creará un gráfico que podrá ver en el segundo apartado de la aplicación llamado “RealtimeHR” en iOS y “Tablero” en Android. Si no se activara automáticamente esta opción en el brazalete pulse durante dos segundos el botón de interacción en la pantalla del monitor cardíaco hasta que aparezca el icono .
- Además, podrá configurar otras opciones como la información personal (género, altura, peso, etc.), el objetivo de ejercicio, control sedentario, alarmas, etc.

5. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMUNES:

- Incapaz de encender: puede que la batería esté demasiado baja, pruebe a cargarlo.
- Apagado automático: la batería está agotándose; póngalo a cargar.
- Tiempo de uso demasiado corto: la batería no está correctamente cargada.

6. AVISOS

- Use los accesorios del brazalete y los de su Smartphone.
- Reconecte el Bluetooth si se desconecta ocasionalmente.